

## АННОТАЦИЯ

### к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе "Футбол "

**Отличительной особенностью** данной программы является то, что она создана на основе курса обучения в игре в футбол.

Технические приемы, тактические действия и игра таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Исследователи игровой деятельности подчеркивают ее уникальные возможности и только для физического развития. Но и нравственного воспитания детей, особенно для развития познавательных интересов. Выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма.

**Актуальность программы состоит** в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление учащихся.

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная.

**Цель:** обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

#### **Задачи:**

- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- укрепление здоровья детей средствами физической культуры;
- обеспечение общефизической подготовки;
- овладение основами игры в футбол;
- привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;
- выявление перспективных детей и подростков для последующего совершенствования их спортивного мастерства.

Количество занимающихся в каждой возрастной группе – до 15 человек. Состав группы постоянный, набор в секцию – свободный. Форма занятий - групповая. Программа предусматривает индивидуальную работу с наиболее способными детьми, а также индивидуальную отработку отдельных элементов с отстающими.

Возраст учащихся, занимающихся по программе, составляет 5-18 лет.

**Основной формой занятий в объединении является тренировка:**

- для первого года обучения проводятся 2 занятия в неделю (30мин x2, с десятиминутным перерывом), общее количество часов в год – 144.
- для второго, третьего и далее годов обучения проводятся 3 занятия в неделю (45мин x2, с десятиминутным перерывом), общее количество часов в год – 216.

**Ожидаемые результаты:**

- улучшение физических кондиций;
- рост уровня развития физических качеств;

- освоение основных приёмов и навыков игры в футбол;
- приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни;
- рост личностного развития ребёнка;
- умение ребёнком оценивать свои достижения.